



GUIA DIDÀCTICA
TRAM Barcelona Open:
Mou el Límit

Material per a docents

Cicle Superior – Educació Primària
10 a 12 anys



1. DESCRIPCIÓ

Els nens i nenes coneixeran i aprendran amb la guia d'un/a jugador/a professional de tennis adaptat la importància de l'esport i l'esport adaptat, els valors que se'n desprenen i la normalització amb la relació entre persones amb independència de les seves capacitats. A més, podran conèixer i participar com espectadors en el torneig internacional de tennis en cadira de rodes TRAM Barcelona Open.

2. DESTINATARIS

Nens i nenes de 10 a 12 anys. Adaptat a infants amb necessitats educatives especials.

3. OBJECTIUS

3.1. Objectiu general

Transmissió dels valors vinculats a l'esport adaptat (superació, esforç, constància, companyonia, etc.) com a eina educativa, mitjançant l'aprenentatge sobre el tennis en cadira de rodes.

3.2. Objectius específics

- Conèixer l'esport adaptat.
- L'esport com a eina d'inclusió social de les persones amb discapacitat.
- Normalitzar la relació entre persones amb independència de les seves capacitats.
- Aprofundir sobre els valors vinculats a l'esport en general i a l'esport adaptat, en particular.
- Aprofundir el coneixement sobre el tennis en cadira de rodes: normativa, competició, etc.
- Visitar el TRAM Barcelona Open i viure una competició internacional en directe.



4. CONTINGUTS

a. L'esport adaptat

- Orígens de l'esport adaptat.
- Tipus d'esports adaptats.
- Esportistes paralímpics al món.

b. Tennis en cadira de rodes

- Orígens del tennis en cadira de rodes.
- Característiques i normativa del tennis en cadira de rodes.
- Nombre de jugadors/es i tornejos al món.

c. Valors vinculats a l'esport adaptat

- Per què tinc una discapacitat? Adaptació a la realitat.
- L'esport com a eina de rehabilitació física i psicològica.
- L'esport com a eina d'integració social.
- Desenvolupament de valors mitjançant l'esport adaptat (superació, esforç, constància, etc.).
- Normalitzar la relació entre persones amb independència de les seves capacitats a través de valors com el respecte, la comprensió i l'empatia.

d. TRAM Barcelona Open

- Què és el TRAM Barcelona Open?
- Participants, nacionalitats i rànquing dels jugadors/es.
- Objectius del torneig.
- Investigar sobre algun jugador/a participant en el torneig i preparar un parell de preguntes.
- Visita al Reial Club Polo de Barcelona per veure una jornada de competició del TRAM Barcelona Open.

5. COMPETÈNCIES BÀSIQUES

- Aprendre a aprendre
- Autonomia i iniciativa personal.
- Coneixement i interacció amb el món físic.
- Social i ciutadana.

Segons el Decret 142/2007, de 26 de juny (DOGC núm. 4915).



6. METODOLOGIA

L'activitat consta de dues parts:

- **Xerrada al centre escolar per part d'un/a jugador/a professional de tennis adaptat.**
A través de l'experiència d'un/a jugador/a professional els alumnes faran un recorregut des de l'origen de l'esport adaptat en general cap al tennis en cadira de rodes específicament. La transmissió dels valors de l'esport i l'esport adaptat, per consciència sobre la importància de l'esport com a eina de millora de la qualitat de vida i de millora social mitjançant la normalització de la diversitat de les persones.
Xerrada interactiva amb el visionat d'un vídeo i la interacció entre el/la professional i l'alumnat.
- **Visita al TRAM Barcelona Open.**
Sortida al torneig TRAM Barcelona Open de tennis adaptat on els alumnes podran conèixer els/les esportistes, contextualitzar la sessió al centre escolar i gaudir en directe de la competició de tennis en cadira de rodes.

7. TEMPORALITZACIÓ

- 1:30 hores xerrada al centre educatiu.
- 4 hores visita al torneig TRAM Barcelona Open.

8. COST

GRATUÏT - Xerrada i visita* al torneig TRAM Barcelona Open.

*A càrrec del centre educatiu el desplaçament fins al Reial Club Polo de Barcelona.