



GUIA DIDÀCTICA

VIATJA AMB AUTONOMIA

Material per a referents dels grups

Activitat inclusiva.

Persones amb discapacitat intel·lectual



1. DESCRIPCIÓ

Activitat pràctica orientada a fomentar l'ús del TRAM, capacitant les persones participants perquè puguin realitzar els seus desplaçaments de manera segura i autònoma. A més, es donen a conèixer els beneficis ambientals de la mobilitat sostenible i s'aprofundeix en el coneixement de l'entorn urbà.

2. DESTINATARIS

Activitat per a grups de persones amb discapacitat intel·lectual a partir d'una edat orientativa de 16 anys.

3. OBJECTIUS GENERAL

Facilitar eines i recursos per fomentar l'autonomia de les persones amb discapacitat intel·lectual i descobrir tots els secrets dels desplaçaments amb TRAM.

4. OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Potenciar l'ús del transport públic tot afavorint l'autonomia de les persones destinatàries i desenvolupant les seves competències socials.
- Oferir eines per realitzar viatges segurs i amb civisme.
- Ampliar el coneixement de l'entorn proper.
- Despertar la consciència ambiental vinculada a la mobilitat sostenible

5. METODOLOGIA

- Activitat dinamitzada en format presencial, estructurada en dues fases: una sessió introductòria a l'aula i una activitat pràctica a l'entorn proper.
- A la primera fase, es desenvolupen dinàmiques participatives per introduir el concepte de mobilitat sostenible i presentar els elements essencials per fer un ús autònom i segur del transport públic. També s'hi realitzen simulacions de trajectes utilitzant aplicacions digitals habituals per treballar la planificació de rutes.
- A la segona fase, el grup posa en pràctica els coneixements adquirits tot realitzant un recorregut real amb el TRAM pel municipi. Durant el trajecte, s'incorporen jocs i dinàmiques que afavoreixen l'aprenentatge vivencial i mantenen la motivació i la implicació del grup

6. TEMPORALITZACIÓ

- Dues sessions de 1:30h cadascuna